	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 17/07/2025

Nombre del usuario: STIVEN ANDRES FRANCO ARCILA

Documento de identidad del Usuario: 1097036907

Teléfono de contacto: 3233733930

Dirección completa: VEREDA EL EDEN- FINCA PALERMO

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo específico:
Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y el fortalecimiento de factores de protección.

Técnicas a utilizar:
Psicoeducación preventiva.

Actividades a desarrollar

1. Juego inicial: "Verdad o Mito"

- El adolescente responde si cree que la frase es *verdadera* o *mito*.
- Luego se corrige y se explica de manera breve y clara.
- Frases propuestas:
  - "Solo las drogas ilegales hacen daño."
  - "La marihuana no genera dependencia."
  - "Yo controlo lo que consumo, no me volveré adicto."
  - "Una sola vez no hace daño."
  - "Las drogas te ayudan a olvidar tus problemas."
  - "El alcohol también es una droga."
  - "Si todos lo hacen, no puede ser tan malo."

Se refuerza la idea de que la información confiable protege y que la curiosidad mal informada es un riesgo.

2. Actividad creativa: "Mi escudo protector"

- El adolescente dibuja un escudo dividido en 4 partes y completa con palabras, frases o dibujos:
  - Personas que me apoyan.
  - Pensamientos o valores que me ayudan a decir NO.
  - Actividades o espacios que me hacen bien.
  - Qué haré si alguien me ofrece una sustancia.

Reflexión guiada:

- "¿Qué cosas tengo en mi vida que me ayudan a protegerme del consumo?"
- "¿Qué puedes hacer cuando te presionan o sientes curiosidad?"

Tareas para casa

1. Ensayar respuestas asertivas ante presión grupal
Ejemplos:

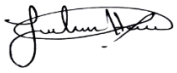
- "No, gracias. Eso no va conmigo."
- "Prefiero estar bien, no necesito eso."
- "Ya sé lo que eso causa, y no quiero eso para mí."

2. Mini plan de autocuidado
Completar en una hoja:

- Situaciones de riesgo para mí.
- Lo que puedo hacer en esos casos.
- Personas a las que puedo acudir.

Canalización: Si__No_X____

Área a la que se canalizó:



FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591